



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор АНО ДПО «КРЕДО»

Н.В. Иванова

« 19 » января 2016 г.



**ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
по курсу  
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»**

Челябинск  
· 2016

### Учебно-тематический план

**Цель обучения** – повышение квалификации

**Категория слушателей** – руководители организаций и предприятий, специалисты, ответственные за инструктаж и обучение работников первой помощи и охране труда на предприятиях, сотрудники предприятий.

**Срок обучения** - 16 учебных часов

**Форма обучения** – очная, очно-заочная, с применением дистанционных образовательных ресурсов

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа
<b>1</b>	<b>Общие требования</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
1.1	Основные нормативно-правовые акты определяющие порядок оказания первой помощи. Права и обязанности граждан в отношении оказания первой помощи и возможная юридическая ответственность.	1	1		
1.2	Определения понятия «первая помощь» и других основных терминов и понятий первой помощи.	0,5	0,5		
1.3	Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Перечень мероприятий первой помощи.	0,5	0,5		
<b>2</b>	<b>Опасные свойства веществ, применяемых на производстве</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		
2.1	Характеристики основных опасных веществ	1	1		
<b>3</b>	<b>Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека. Сердечно-легочная реанимация.</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	
3.1	Петера сознания. Клиническая смерть. Основные признаки и симптомы.	0,5	0,5		

3.2	Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего.	0,5	0,5		
3.3	Принципы и методы реанимации. Сердечно-легочная реанимация	2	1	1	
<b>4</b>	<b>Первая помощь при получении травм.</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	
4.1	Первая помощь при ранениях	0,5	0,5		
4.2	Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах	0,5	0,5		
4.3	Первая помощь при переломах.	2	1	1	
<b>5</b>	<b>Первая помощь при кровотечениях</b>	<b>2,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1</b>	
5.1	Виды и признаки кровотечений: венозного, артериального, смешанного, капиллярного.	0,5	0,5		
5.2	Порядок оказания первой помощи при кровотечении	2	1	1	
<b>6</b>	<b>Первая помощь при поражении электрическим током и молнией</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>		
6.1	Первая помощь при воздействии электрического тока	0,5	0,5		
<b>7</b>	<b>Первая помощь при ожогах и отморожениях.</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		
7.1	Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях	1	1		
<b>8</b>	<b>Первая помощь при отравлениях</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		
8.1	Первая помощь при отравлениях	1	1		
<b>9</b>	<b>Состав аптечки для оказания первой помощи.</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>		
<b>10</b>	<b>Транспортировка пострадавших</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>		
<b>11</b>	<b>Правила соблюдения личной гигиены</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>		
	<b>Экзамен (тестирование)</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>3</b>	